

Số: /KH-CĐBP

Bình Phước, ngày tháng năm 2024

## KẾ HOẠCH

Tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật năm 2024, giai đoạn 2021 - 2025 tại Trường Cao đẳng Bình Phước.

Thực hiện Kế hoạch số 357/KH-UBND ngày 01/12/2021 của UBND tỉnh Bình Phước về việc Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn tỉnh Bình Phước.

Trường Cao đẳng Bình Phước ban hành Kế hoạch về Tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật năm 2024, giai đoạn 2021 - 2025 tại Trường Cao đẳng Bình Phước, cụ thể như sau:

### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

#### 1. Mục đích

Tuyên truyền, vận động cán bộ, viên chức, người lao động (sau đây gọi tắt là CBVCNLD) và người học duy trì nề nếp, thói quen tập luyện thể dục, thể thao (sau đây gọi tắt là TDTT) thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu xây dựng, bảo vệ Tổ quốc.

Góp phần nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và Chương trình “Sức khỏe Việt Nam”.

#### 2. Yêu cầu

Công tác tuyên truyền, vận động CBVCNLD và người học tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn, phù hợp với nhu cầu và điều kiện phát triển kinh tế, xã hội.

Tăng cường huy động các nguồn lực để phát triển phong trào TDTT trong cơ quan, đơn vị.

### II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT và nâng cao nhận thức của mỗi CBVCNLD và người học về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

Phổ biến đến CBVCNLD và người học được biết một số tài liệu: Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011 - 2030”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015 - 2025; Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025”.

Tham gia Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mỗi CBVCNLD và người học lựa chọn môn thể thao thích hợp để tập luyện thường xuyên.

Biểu dương những tập thể, cá nhân tiêu biểu về tập luyện, thi đấu các môn thể thao, có nhiều đóng góp cho sự phát triển phong trào TDTT của Trường.

Khuyến khích đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của CBVCNLD và người học.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Phòng Hành chính - Tổ chức phổ biến, quán triệt đến toàn thể CBVCNLD về kế hoạch này; phối hợp với cấp ủy các chi bộ, các tổ chức đoàn thể thuộc Trường.

2. Tập trung lãnh đạo, tổ chức thực hiện phong trào thi đua đến từng đơn vị, cá nhân; xem phong trào thi đua nói chung, phong trào thi đua “Tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật năm 2024, giai đoạn 2021 - 2025” nói riêng là một trong những hoạt động góp phần thực hiện các nhiệm vụ chính trị của cơ quan.

3. Tổng hợp kết quả thực hiện làm cơ sở xét khen thưởng trong dịp sơ kết (21/6), tổng kết vào cuối năm; báo cáo UBND tỉnh, Thường trực Hội đồng TĐKT tỉnh và các ngành liên quan định kỳ và đột xuất khi có yêu cầu.

4. Các đơn vị và các tổ chức đoàn thể căn cứ vào tình hình nhiệm vụ của cơ quan, tình hình thực tế, chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn được giao, chủ động tổ chức các phong trào thi đua trong CBVCNLD đơn vị mình một cách thiết thực, hiệu quả với nhiều nội dung, hình thức phong phú, đa dạng phù hợp với chuyên môn

- Tạo điều kiện để CBVCNLD hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Tổ chức đánh giá kết quả thực hiện tại cuộc họp thi đua hàng quý, năm, là một trong những cơ sở để đánh giá, phân loại CBVCNLD.

- Báo cáo Ban Giám hiệu kết quả thực hiện phong trào này để đưa vào xem xét đánh giá, phân loại viên chức, người lao động hằng năm.

Trên đây là Kế hoạch về Tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật năm 2024, giai đoạn 2021 - 2025 của Trường Cao đẳng Bình Phước./.

***Nơi nhận:***

- UBND tỉnh;
- Các đơn vị thuộc Khối TĐ số 6;
- Ban Giám hiệu;
- Các đơn vị thuộc, trực thuộc;
- Lưu: VT, HCTC.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Bích Liên**