

Số.06../KH-CĐCS

Bình Phước, ngày 04 tháng 6 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức chương trình “Kỹ năng mùa hè-Trí tuệ cảm xúc tuổi Teen”

#### I. MỤC ĐÍCH

Chương trình xây dựng hoạt động hè tạo ra môi trường học tập, vui chơi lành mạnh mùa hè cho con công đoàn viên trong và ngoài nhà trường. Thông qua hoạt động giúp các con công đoàn viên tuổi Teen có cơ hội thấu hiểu chính mình, có kỹ năng quản lý cảm xúc, nâng cao giá trị bản thân, giáo dục trái tim yêu thương, tháo gỡ khó khăn, xây dựng ước mơ, định hướng nghề nghiệp tương lai cho các em, tạo môi trường giúp các em có cơ hội giao lưu, thấu hiểu, học tập lẫn nhau.

#### II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

##### 1. Ban tổ chức

- Bà Hồ Thị Phương Dung - UVBCH-TBNC - Trưởng ban
- Bà Trần Thị Hồng Thắm - Khoa Sư Phạm - KHCB- Phó ban
- Bà Tạ Thị Thanh - Ban nữ công - Thành viên
- Bà Nguyễn Thị Quỳnh Trâm - Ban nữ công - Thành viên
- Bà Ưng Thị Lê Na - Phòng Đào Tạo - Thành viên
- Bà Nguyễn Quỳnh Dung - Khoa Sư Phạm - KHCB - Thành viên

##### 2. Ban hậu cần:

- Bà Trần Thị Tuyết Ngoan - BCHCĐ - Trưởng ban
- Bà Nguyễn Thị Thảo - Kế Toán - Thành viên
- Ông Nguyễn Quỳnh Hồng - BCHCĐ - Thành viên
- Bà Nguyễn Thị Thủy - Khoa Sư Phạm - KHCB - Thành viên
- Ông Bùi Thiên Nam- Phòng Tổ chức - Hành chính - Thành viên

**3. Thời gian:** Bắt đầu từ 8h30 phút - 10h30 phút thứ 2 - 4 - 6 ngày 22 tháng 7 đến ngày 3 tháng 8 năm 2024

**4. Địa điểm:** Phòng 106 Khu giảng đường - Cơ sở 1 Trường Cao Đẳng Bình Phước: 899 QL 14, Thành Phố Đồng Xoài - Bình Phước.

**5. Thành phần:** Con công đoàn viên trong và ngoài nhà trường độ tuổi từ 10 đến 15 tuổi.

- Khóa học miễn phí
- Tham gia trải nghiệm thực tế: Phụ huynh đóng góp

##### 6. Nội dung:

- Thứ 2 Ngày 22/7/2024: Chủ đề: Thắp sáng Ước mơ tuổi Teen

- Thứ 4 Ngày 24/7/2024: Chủ đề: Quản lý cảm xúc & Tử tế với chính mình.

- Thứ 6 Ngày 26/7/2024: Chủ đề: Tình Bạn - Tình Yêu - Giáo dục giới tính cho Teen.

- Thứ 2 Ngày 29/7/2024: Chủ đề: Game - Mạng xã hội.

- Thứ 4 Ngày 31/7/2024: Chủ đề: Ứng phó với Bạo lực học đường.

- Thứ 6 Ngày 2/8/2024: Chủ đề: Thấu hiểu chính mình - Chọn Nghề tương lai.

- Thứ 7 Ngày 3/8/2024: Trải nghiệm thực tế: Chủ đề: Thấu hiểu & yêu thương (Tặng quà & giao lưu với trẻ em nghèo, mồ côi...).

#### **7. Đội ngũ giảng viên:**

- Cô Uông Thị Lê Na: Tiến sĩ Khoa học giáo dục - GV tư vấn tâm lý - Trường CĐBP

- Cô Hồ Thị Phương Dung: Thạc sỹ Tâm lý - GV Đào tạo trí tuệ cảm xúc - Trường CĐBP

- Cô Trần Thị Hồng Thắm: Thạc sỹ giáo dục MN - GV kỹ năng sống - Đào tạo trí tuệ cảm xúc - Trường CĐBP

- Cô Nguyễn Quỳnh Dung: Thạc sỹ tâm lý - GV trị liệu tâm lý trẻ em - Trường CĐBP

- Thầy Hoàng Giang: Chuyên gia giáo dục kỹ năng sống - tư vấn hướng nghiệp.

- Cô Ngô Phương Thảo - Ths KTS - PGĐ công ty TNHH MTV nghiên cứu phát triển HQ - Phụ trách mảng Đào tạo, tư vấn tâm lý trẻ PureLove.

- Bà Nguyễn Thị Thủy - Thạc sỹ Triết học - GV trường CĐBP - Điều phối viên.

**8. MC:** Cô Trần Thị Hồng Thắm

**9. Đăng ký tham gia xin liên hệ: (Hạn cuối đăng kí 20/7/2024)**

- Cô Phương Dung: Zalo 0907141290

- Cô Hồng Thắm: Zalo 0937822175

Trên đây là kế hoạch tổ chức chương trình kỹ năng mùa hè – trí tuệ cảm xúc tuổi Teen cho con em CĐV trong và ngoài nhà trường. BCH Công đoàn trường Cao Đẳng Bình Phước mong muốn nhận được sự ủng hộ và tham gia của các con công đoàn viên trong và ngoài nhà trường.

#### **Nơi nhận:**

- Đảng uỷ
- BCHCD
- Các tổ công đoàn;
- Lưu:CĐCS.

**TM. BAN CHẤP HÀNH  
CHỦ TỊCH**



*Nguyễn Bích Liên*